

**Спортивное развлечение совместно с родителями
по теме: «ЗИМНЯЯ ДОШКОЛИАДА»**

Подготовительная группа комбинированной направленности «Горошинки»

Цель: формирование интереса у дошкольников к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

Задачи:

Образовательные: закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий.

Развивающие: развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

Воспитательные: воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

Место проведения: игровая площадка на улице.

Предварительная работа: подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка оборудования.

Оборудование и инвентарь: конверт с письмом, загадки о зиме, канат, санки, метёлка, клюшка, шайба, конусы, мягкий набивной мяч, ёлка маленькая, рукавичка, лопатки, снежные комочки, флажки.

Место проведения: детская площадка.

Ход мероприятия:

Дети выходят на спортивную площадку.

Ведущий: Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Проводится с детьми веселая зарядка.

Ведущий: все дышите! Не дышите!

Все в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите.

Превосходно! Опустите!

Наклонитесь, разогнитесь!

Встаньте прямо, Улыбнитесь!

Ведущий: Дети, посмотрите, сорока-белобока принесла письмо. Кто же его прислал?

Письмо: «Дорогие дети! Я веселый Снеговик очень хочу поиграть с вами в снежки, покататься на санках, побегать по снежным дорожкам, но по дороге к вам заблудился. Что же мне делать? Как мне быть?»

Ведущий: Давайте позовем Снеговика (дети зовут).

Снеговик: Здравствуйте, детишки девчонки и мальчишки!

Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, но вижу праздник у вас. И захотелось мне с вами поиграть, повеселиться. Поиграете со мной?

Прячь скорее руки, нос,
Заморозит вас мороз!

Подвижная игра «Заморозь».

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Снеговик пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину.

Подвижная игра " Зима "

Участники игры ходят по кругу. Снеговик произносит сигналы:

«Снег» - кружатся на месте, руки в стороны;

«Вьюга» - бегут;

«Сугроб» - шагают высоко поднимая ноги.

Ведущий:(обращаясь к Снеговику) Сегодня, Снеговик, в нашем детском саду спортивный праздник – «Зимние забавы».

Будешь болеть за наши команды?

Перед началом праздника разрешите напомнить ребятам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

Ведущий:

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

1.Эстафета «Весёлые пингвины»

Любят ледяные глыбы,

птицы - плавают, как рыбы.

Кто так любит снег и льдины?

Дети, это же ... (Пингвины)

Команде выдается мяч. Зажав мяч между ног, нужно обежать конус и передать мяч следующему участнику.

2.Эстафета «На помеле»

Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

От угла и до угла

Всё вокруг метет ... (Метла)

Метла в команде, словно эстафету они передают её друг другу, пробежав верхом на метле, нужно обежать конус и передать метлу следующему.

3.Эстафета «Хоккеисты»

Тех, кто смелей,

Кто быстрее и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названием «хоккей».

Снеговик загадывает загадки:

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

И несут меня не кони,

А блестящие ... (коньки).

Палка в виде запятой

Гонит шайбу перед собой (клюшка)

У первого игрока клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают ёлку, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись в команду, передают эстафету.

4. Эстафета. «Кто быстрее донесет комочек» (для всех групп)

Эстафета со снежными комочками: донести на лопатках комочки снежные в корзину.

У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до корзины и положить туда снежный комок.

5. Эстафета «Горячая рукавичка».

Команды стоят в шеренгу по одному, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону. Выигрывает та команда, чья рукавичка раньше всех вернется к капитану.

Снеговик: Загадка:

Катаюсь на нем

До вечерней поры,

Но ленивый мой конь

Возит только с горы.

Сам на горку пешком я хожу,

И коня своего за веревку вожу. (Санки)

Рано утром выпал снег.

Замело полянки.

Может каждый человек сесть теперь на санки.

Ведущий:

Дорогие родители,

Детей покатать не хотите ли?

Ватрушки быстро мчатся,

Ветру не угнаться!

6. Эстафета «Гонки санок»

Родители из команды по очереди обвозят детей по одному вокруг елки.

Команда, закончившая первой – выигрывает.

Снеговик:

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

8. Эстафета «Силачи» (перетягивание каната).

А какая ж из команд самая сильная?

Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два – взяли!

(Дети, разделившись на 2 команды, соревнуются в перетягивание каната с участием взрослых – родителей и воспитателей.)

Снеговик:

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды! Подведение итогов, награждение победителей.

Ведущий:

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными.

Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Снеговик:

Молодцы! Какие вы быстрые, внимательные! И за это, я бы хотел вас угостить. (Снеговик награждает всех участников медалями).